

ООО "ККДП"



МБОУ Школа № 103 (многодетные 5-11 класс)



Директор школы №

на 21.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	92
Итого:	94,72	590	636
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем		250	101
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№198 Пюре из бобовых		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	132,61	890	728
Всего:	227,33	1 480	1 364

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
48,81	51,18	208,53

ВИТА - 1 491,07	ВИТВ1 - 0,89	ВИТВ2 - 0,83
ВИТС - 46,56	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 8,85

Na - 2 522,11	K - 2 562,85	Ca - 360,2
P - 736,18	Fe - 13,13	I - 204,5

Mg - 240,17
Se - 33,43

(Киселёва Е.Н.)

Бездушная